

FITNESSKURSE

ab dem 1. Januar 2024

Montag:	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ Uhr	Fit im Alltag	bei Josi
	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Uhr	Zumba Style	bei Lara
Dienstag:	17 ³⁰ - 18 ³⁰ Uhr	Pilates	bei Gudrun
	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Uhr	Bodystyling	bei Christin
Mittwoch:	18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵ Uhr	HIIT*	bei Lara
	19 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Uhr	Yoga	bei Elena
Donnerstag:	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Uhr	Pilates	bei Gudrun
	19 ³⁰ - 20 ³⁰ Uhr	Pilates	bei Gudrun

Mindestteilnehmerzahl für Kurse: 3 Personen

* Auf 8 Athleten begrenzt

**FIT
CUBE**
PROFESSIONAL
TRAINING